«Я ПРОСТО ЗА КОМПАНИЮ»



Юное поколение всегда подстерегают опасности.

Одной из главных опасностей являются вредные привычки. Первым в голову, конечно же, приходят распитие алкогольных напитков и курение.

Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся патологическим влечением к ним, развитием психической и физической зависимости



Кратко причины приобщения подростков к алкоголю:

- ✓ любопытство;
- ✓ устранение страха
- ✓ стремление почувствовать себя взрослым;
- ✓ облегчения общения с другими ребятами;
- ✓ для снятия напряжения;
- ✓ для смелости.

Психологические причины:

- ✓ трудности приспособления к условиям окружающей среды;
- ✓ конфликт с окружением;
- ✓ неудовлетворенность своим положением, одиночество;
- ✓ осознание своей неполноценности в чем-либо.

ОНО ТОГО СТОИТ?

К чему приводит алкоголь?



- ○ Алкоголь затрудняет речь, ходьбу!
- ○ Алкоголь приводит к нечёткому видению!
- ○ Алкоголь нарушает координацию и замедляет реакцию!
- ○ Алкоголь притупляет чувствительность, и люди идут на неоправданный риск!
- ○ Алкоголь снижает внимание, нарушает память!
- ○ Алкоголь снижает способность ясно мыслить и принимать решения!

!

- ○ Алкоголь вызывает зависимость, приводит к алкоголизму, сокращает жизнь человека на 17-20 лет!
- ○ Алкоголь является причиной смерти от отравления!
- ○ Алкоголь - причина насилия в семье, плохого обращения с детьми.

Пить или не пить – это выбор! Так сделай со всей ответственностью



СПб ГБПОУ «Академия управления городской средой, градостроительства и печати»

«Пить или не пить» Шекспир XXI века



Курение, алкоголь, наркотики – это то, что убивает человека и отбирает у него будущее.

ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО АЛКОГОЛИЗМА



Для подростков очень важными являются отношения с друзьями. Поэтому они могут употреблять алкоголь:

- чтобы не отставать от своих выпивающих друзей, быть более коммуникабельным, много говорить, не бояться сторонней оценки своих суждений;



- чтобы чувствовать себя привлекательным, нравиться противоположному полу;
- быть смелее и увереннее в себе;
- чтобы отвлечься от сложной действительности.

Алкоголь по природе своего действия притупляет чувства, но не устраняет причину раздражения, в результате – раздражение накапливается.



МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ

Миф 1. Пиво — это не алкоголь, привычка выпивать каждые выходные — не алкоголизм.

Систематическое употребление любого алкоголя — это признак зависимости. Пиво, как и любое другое спиртное, способствует появлению эйфории, опьянения, вызывает привыкание и толерантность организма.

Миф 2. Если пить понемногу, алкоголиком не станешь

Многие люди считают, что бокал вина каждый вечер — это просто привычка, даже считают ее полезной. Но это называется системное употребление, как и несколько бутылок пива или посиделки в баре каждую пятницу.

Миф 3. Женский алкоголизм неизлечим

Из-за многих особенностей организма у женщин алкогольная зависимость формируется быстрее, чем у мужчин. Вылечить женский алкоголизм действительно сложнее, но при правильном лечении это вполне реально.

Миф 4. Качественный алкоголь не вредит здоровью

В любом алкоголе содержится этиловый спирт. Продукты распада этанола очень ядовиты для человека. В дорогих спиртных напитках токсичных веществ меньше, но они есть.

Миф 5. Алкоголизм — это не болезнь, а просто вредная привычка

Более 90% алкоголиков не признают себя больными, считаю, что могут завязать в любой момент. Но патологическая тяга к алкоголю — это не метод борьбы со стрессом и не способ развлечения. Это серьезное хроническое заболевание, поскольку формируется зависимость на биохимическом уровне.

ВОСЕМЬ ПРИЗНАКОВ БОЛЕЗНЕННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ



1. **Постоянные мысли об алкоголе.**
2. **Повышение толерантности к алкоголю.**
3. **Быстрое поглощение алкоголя.**
4. **Употребление алкоголя в одиночку.**
5. **Употребление алкоголя в качестве универсального лекарства.**



6. **Покупка алкоголя про запас.**
7. **Непланируемая выпивка.**
8. **Выпадение из памяти момента окончания выпивки.**

Если выясняется, что у человека имеется **4 или больше** из вышеперечисленных признаков, то весьма вероятно, что есть риск алкогольной зависимости

«Алкоголик – человек, которого губит выпивка и отсутствие выпивки»



